

บันทึกองค์ความรู้เรื่อง วิธีฝึกภาษาอังกฤษให้เก่งนอกตำรา (You can do it)
เจ้าของความรู้ นางสาวศิรินุช ศิริสุริยะ
ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
สังกัด ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนนครราชสีมา



การฝึกภาษาอังกฤษ อาจจะเป็นเรื่องยากสำหรับหลายคน แต่เราก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าในโลกยุคปัจจุบันและอนาคต ภาษาอังกฤษจะมีบทบาทสำคัญและสำคัญมากขึ้นเรื่อยๆ เพราะฉะนั้นการรู้ภาษาย่อมทำให้ได้เปรียบและมีโอกาสความก้าวหน้าต่างๆ มากกว่าคนอื่นๆ ที่ไม่รู้ ไม่เข้าใจภาษาอังกฤษนั่นเอง จากการสังเกต และอ่านจากสื่อ ศึกษาจากคนรอบข้างบ้างก็ได้พบความจริงหลายๆข้อที่เป็นข้อสงสัยว่าทำไม คนไทย(ส่วนใหญ่) ถึงไม่เก่ง หลีกเลียง บางคนเข้าชั้นเกลียดภาษาอังกฤษนั้นส่วนใหญ่แล้วตอนเด็กๆ เราจะถูกสอนมาด้วยรูปแบบ (Pattern) ที่คล้ายกันคือ การจะทำให้สามารถสื่อสารกับคนอื่นด้วยภาษาอังกฤษได้ คือต้องเก่งรูปประโยค (Tenses) ต้องเก่งคำศัพท์ ซึ่งหลังสูตรการศึกษาในไทยก็จะเป็นในรูปแบบของ “การท่องจำ” แทนที่จะเป็น “ความเข้าใจ” ผลลัพธ์คือ ต้องท่องศัพท์และเอาไปใช้จริงไม่เป็น จำได้บ้างไม่ได้บ้างส่งผลให้คนที่จบมาทำงานมีภาษาอังกฤษที่ใช้ได้ในระดับพื้นฐานเท่านั้น และวิธีง่ายๆ คือทำให้ตัวเองรู้สึกชอบภาษาอังกฤษ ค้นหว่าเราชอบอะไร ไม่ชอบอะไร สิ่งที่ชอบไม่จำเป็นต้องมีสาระตลอดเวลา เช่น บางคนชอบอ่านการ์ตูน ดูหนังดูซีรีส์ ชอบฟังเพลง ที่พูดมาคนส่วนใหญ่ก็ชอบทำกัน

1. ปรับทัศนคติตัวเอง (เพราะเราปรับทัศนคติคนอื่นไม่ได้)

เราปฏิเสธไม่ได้เลยว่ามีคนจำนวนมากที่ทำให้เราหมดกำลังใจในการฝึกภาษาอังกฤษ เช่น
ถ้าเราพูดชัดเกินไป = โห้วพาว โอเวอร์
ถ้าเราพยายามพูดให้ชัด = กระตะตะ ตัดจริต
ถ้าเราพูดไม่ชัด = อ่อน
จงจำไว้ว่าอย่าไปใส่ใจคำพวกนี้ เราไม่ได้ทำผิด เรากำลังพยายามทำตัวเราเก่งขึ้นเพื่อพัฒนาตัวของเราเอง เราไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน เปลี่ยนความกลัวให้เป็นความกล้า

2. หยุดคิดว่าตัวเองทำไม่ได้หรอก

นักลงทุนและผู้ประกอบการที่ประสบความสำเร็จทุกคนบอกเหมือนกันหมดว่า ถ้าจะเริ่มลงทุนลงแรงกับอะไรซักอย่าง อย่ารอจนกว่าจะพร้อม ให้เริ่มทำตอนที่ยังไม่พร้อม และทุกวันนี้เรามี Youtube กับ Google แล้ว อะไรๆ ก็หาดูได้ เริ่มต้นจากคลิปง่ายๆ ก่อน ดูและฟังให้คุ้นเคย เริ่มต้นที่การ “ฟัง” บ่อยๆ แล้วเราจะพัฒนาตัวเองได้อย่างน่าตกใจ

3. จำไว้ว่าไม่จำเป็นต้องฝึกเหมือนคนอื่น

อย่ามีข้ออ้างในการฝึกภาษาอังกฤษ แคมีเวลาเปิด Youtube ก็แสดงว่าเรามีเวลาฝึกภาษาแล้ว สละเวลาซัก 10 นาทีดูคลิปตลกๆ ซักคลิป (ภาษาอังกฤษ) แล้วพยายามเก็บเกี่ยวภาษาจากคลิปนั้นก็ถือว่าเป็นการฝึกแล้ว นี่เป็นการเริ่มต้นด้วยการ “ฟัง”

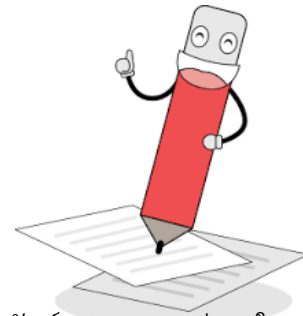
4. สิ่งที่ควรและไม่ควรทำเพื่อที่จะเก่งภาษาอังกฤษ

- Dos (ควรทำ)
- กล้าที่จะพูด

- อย่างลัวที่จะถาม
- มองในแง่ดี คนที่เก่งภาษาทุกคนเริ่มจาก 0

Don'ts (ไม่ควรทำ)

- คิดว่าตัวเองอ่อน ไม่มีพรสวรรค์
- คิดว่าทำไม่ได้หรอก ยากเกินไป แค่ภาษาไทยยังไม่รอดเลย
- ไม่กล้าพูด กลัวคนรอบข้างหัวเราะเยาะ



5. การฝึกภาษาที่ดีควรมีการจดบันทึก ในการจดคำศัพท์ที่น่าสนใจ

- ต้องจดได้ทุกที่ ทุกเวลาที่ต้องการ จด “ทุกครั้ง” ย้ำว่า “ทุกครั้ง” ที่เจอศัพท์แปลกๆและน่าสนใจ อาจใช้กระดาษ Post it สีสวยๆ มาเขียนคำศัพท์แปะไว้ในที่ต่างๆ ของบ้าน เพื่อทบทวนคำศัพท์ก็ได้ (อันนี้ใช้ได้ทั้งครอบครัว)
- เปิดออกมาดูได้ทุกที่ ทุกเวลาที่ต้องการเช่นกัน
- ใช้งานง่าย ตัวเองต้องเข้าใจและจำได้ด้วยว่าจดอะไรไป

6. หยุดท่องหลักไวยากรณ์

เด็กไทยส่วนเริ่มเรียนภาษาอังกฤษมาพร้อมๆ กับการเริ่มท่องกฎไวยากรณ์ “S. + V.to be + V.เติม ing” เป็น Present Continuous Tense ท่องๆ ไปเรื่อยๆ พร้อมกับคำศัพท์รูปกริยาที่เปลี่ยน ช่อง 1, 2, 3 ถ้าเริ่มต้นด้วยวิธีท่องหลักไวยากรณ์แล้ว ส่วนใหญ่จะคุยกับฝรั่งไม่ได้เลย หรือจะแค่พอพูดได้แบบตะกุกตะกัก ซึ่งมีเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้อย่างคล่องแคล่ว

7. อย่าแปลเป็นไทย

สาเหตุที่คนไทยส่วนใหญ่พูดภาษาอังกฤษไม่ได้แม้ว่าจะฟังออกก็ถาม นั่นก็คือ การแปลประโยคต่างๆ เป็นภาษาไทยก่อนตอบ ซึ่งการพูดได้อย่างเป็นอัตโนมัติคือ ฟัง-คิด-พูด ต้องเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด โดยไม่มีการแปลเป็นไทยในหัว เพราะฉะนั้น เราควรพยายามแปลเป็นไทยให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ระบบที่คนไทยส่วนใหญ่คิดคือ ฟังภาษาอังกฤษเข้าหูปุบมาแปลเป็นไทย คิดคำตอบภาษาไทย แล้วแปลตอบออกไปเป็นภาษาอังกฤษอีกที ซึ่งกว่าจะหลุดคำตอบออกมาได้ต้องผ่านขั้นตอนหลายอย่าง ผลคือพูดออกมาตะกุกตะกัก ไม่ไหลลื่นและเป็นธรรมชาติ วิธีการเรียนภาษาที่ถูกต้องก็คือ ต้องพยายามแปลให้น้อยที่สุดหรือไม่แปลเลยดียิ่งดี เน้นความเข้าใจความหมายเป็นภาพของมันจริงๆ

8. ใช้ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวันให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

เปลี่ยนสภาพแวดล้อมของคุณให้เต็มไปด้วยภาษาอังกฤษ ถือเป็นการฝึกฝนไปในตัว แนะนำให้ใช้ภาษาอังกฤษทุกวันๆ ละ 10 นาที และจะดีมาก ถ้าคุณใช้ภาษาอังกฤษมากกว่า 1 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์ แม้ว่า คุณจะไม่ได้อยู่ในประเทศที่พูดภาษาอังกฤษ แต่ก็ยังมีวิธีอีกมากมายที่จะทำให้ภาษาอังกฤษมีส่วนร่วมในชีวิตประจำวันของคุณ เช่น ฟังภาษาอังกฤษในขณะที่คุณกำลังขับรถไปทำงาน, อ่านข่าวหรือฟังข่าวออนไลน์ เป็นภาษาอังกฤษแทนภาษาไทย, ฝึกการคิดเป็นภาษาอังกฤษในขณะที่คุณกำลังทำงานบ้านหรือออกกำลังกาย, อ่านบทความ หรือดูวิดีโอภาษาอังกฤษในแบบที่คุณชอบ เป็นต้น

แค่คุณเริ่มต้นวันนี้ คุณก็จะรู้ว่า I can do it.

